

## SE SOIGNER NATURELLEMENT, UNE MÉTHODE PROMETTEUSE.

Utilisée en guise de prévention ou sous forme de soins, la naturopathie a le vent en poupe. De plus en plus de patients font usage des possibilités que leur offre cette médecine traditionnelle et globale non seulement comme médecine complémentaire, mais comme alternative à la médecine officielle. Les méthodes poussées de diagnostic mènent à des thérapies toujours plus efficaces.

# La naturopathie européenne

Depuis 2'500 ans, l'Europe possède un système indépendant de médecine traditionnelle qui aujourd'hui prend un nouveau virage à travers l'appellation naturopathie traditionnelle européenne. La naturopathie se caractérise avant tout par la multitude de ses moyens. Contrairement à la médecine chinoise, les racines de la naturopathie proviennent de la Grèce antique, des Arabes, des druides celtiques et des bibliothèques et jardins des couvents. L'idée de base de cette médecine alternative est que l'être-humain est indissociable de son environnement. Elle part alors du principe que la nature et ses éléments opèrent sur l'organisme et agissent de ce fait sur la maladie et la guérison. La naturopathie se base sur les quatre éléments de la terre (eau, terre, feu, air) ainsi que sur les humeurs de chacun (sanguin, mélancolique, flegmatique et colérique). Le but d'un traitement par naturopathie est de recréer ce «milieu intérieur». C'est la condition préalable pour pouvoir activer et modifier les mécanismes d'auto-guérison. C'est ainsi qu'on peut vaincre des maladies tenaces aiguës ou mêmes chroniques.

La naturopathie implique une organisation consciente de la relation entre le patient et le thérapeute ainsi qu'une implication psychique, sociale, écologique et spirituelle. Chaque maladie est pour chaque patient un processus individuel, nécessitant une thérapie individuelle adéquate. La naturopathe doit trouver le genre de dysfonctionnement et en analyser les causes. Selon sa personnalité et sa formation, elle choisira l'une ou l'autre méthode de thérapie. Les modes de thérapies sont diverses: la thérapie nutritionnelle et par le mouvement, la phytothérapie, l'homéopathie, la spagyrie, les sels minéraux de Schüssler, les procédés de purge (saignées, méthode selon Baunscheidt etc...), la méthode Kneipp, les massages et autres méthodes manuelles de traitement.



Ajoutons à cela des procédés employés dans notre région, comme c'est le cas des méthodes manuelles et énergétiques, les fleurs médicinales des Franches-Montagnes ainsi que les fleurs de Bach. Vos organes sont vos meilleurs alliés pour la santé de votre corps. Ces derniers méritent des soins attentifs et la naturopathie se révèle comme étant une formule particulièrement efficace. —

**DOYANA**  
Marianne Doyon

Cabinet de Médecine Naturelle  
• NATUROPATHIE

Naturopathe diplômée,  
reconnue par toutes les assurances complémentaires  
Bilingue: Français et Schwiizerdütsch

**Au Cœur de la Santé  
L'A-joie de la Naturopathie**

Allée des Soupirs 1 032 474 46 93  
2900 PORRENTURUY 079 758 26 52  
info@doyana.com www.doyana.com  
EGALEMENT À DELÉMONT

Academia Medicinae Naturalis • Accrédité ASCA No 2219 pour formation continue • Formations à usage privé et professionnel